

## 大阪府

# 大阪来たら、これ食べてな～!

今回は、個人的にお勧めしたい大阪の美味しいものを、独断で「ご当地グルメ」としてご案内したいと思います。

### 粉もん

大阪のご当地グルメと言えば、誰もが思い浮かべるのが「たこ焼き」「お好み焼き」といった粉もんでしょ。大阪には、数多くのチェーン店のほか、おじさんが夫婦でやっている1畳くらいの狭いお店なんかもたくさんあります。家で作ることも多く、友達同士で「タコバ（たこ焼きパーティー）」、夕食に「お好み焼き」や「たこ焼き」というのもざらです。「一家に一台、たこ焼き器」というのも常識です。

「大阪出る時連れてって～♪」というCMでお馴染みの某社の冷凍たこ焼きですが、「大阪出る時」のお土産なので、私の周りの大阪人で食べたことがあるという人はいませんでした。



ご存知 たこ焼

### 豚まん

大阪に来たら絶対食べてもらいたいのには、「551蓬莱（ほうらい）」の「豚まん」です。「551の豚まん」が全国展開だと思い込んでいた私は、遠方から来た知人に難波を案内中、「あれが551の本店やで」と言うと、「それなに?」と言われたのがショッキングでした。

中身はジュシー、外はモチモチ、値段に厳しい大阪だからか、ボリュームがあるのに1個170円とお買い得。新大阪駅や空港にも売っているの、お土産にもぜひ! ちなみに、大阪では「豚まん」に辛子を



(蓬莱のホームページより)

つけて食べます。551でも、コンビニでも、豚まんを買うと辛子が付いてきますよ。

### ミックスジュース

喫茶店で、コーヒーを頼む気分じゃない時に最適なのが「ミックスジュース」。だいた

いどこの喫茶店にもあるし、果物屋の店先にはミックスジュースのサーバーがあり、人気店では行列ができたりします。

### 泉州の水ナス

泉州方面に出かけた時に、お土産で買って帰りたいのが水ナス。全国にあるようですが、泉州のものが有名なようです。酒の肴にお勧めです。



(中出農園さんホームページより)

### スイーツ

大阪には、「堂島ロール」や「りくろーおじさん」といったご当地スイーツも多くありますが、ホームページを見ていただきたいのが、「マダムシンコ」。あえて画像は載せませんが、色合い、柄などが、実に大阪っぽい!と感じていただけるのではないのでしょうか。

(江頭伸行・85回記)